



ECUALIZAR EQUIPOS

Amplía la mirada, profundiza el impacto



Aldo Ilardi Hernández



ECUALIZAR EQUIPOS

Una experiencia de acompañamiento para equipos que necesitan ajustar su forma de colaborar, tomar decisiones y liderar en contextos complejos. Así como en el buceo ecualizamos para seguir profundizando sin daño, los equipos también necesitan detenerse, ajustar y reconfigurarse para avanzar adaptarse.



Aldo Ilardi Hernández



Una propuesta con mirada integral y profunda

Niveles del proceso

Individual – Grupal.

Proceso en ambos niveles en paralelo. Vamos construyendo desde lo individual a lo grupal y volviendo a lo individual.

Herramienta clave:

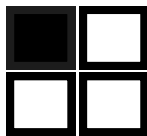
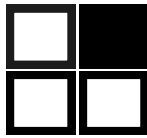
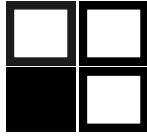
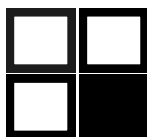
Culturesee – Diagnóstico de patrones adaptativos y disposición al cambio cultural.

Permite visibilizar cómo te relacionas con el cambio y qué tensiones pueden estar afectando tu proceso.



¿Qué trabajamos en el proceso individual?



	Cuadrante	Foco	¿Qué trabajamos?
	Superior Izquierdo (Yo interior)	Subjetividad	Emociones, percepción, narrativa personal
	Superior Derecho (Yo exterior)	Conducta	Comportamiento, decisiones, acción concreta
	Inferior Izquierdo (Nosotros interior)	Cultura	Sentido compartido, relaciones, valores grupales
	Inferior Derecho (Nosotros exterior)	Sistema	Estructuras, entorno, condiciones externas

- Modelo AQAL y Ecuilizar



Estructura del proceso individual

Formato	Ideal para...	Contenido
1 sesión + diagnóstico	Explorar tensiones actuales	Test Culturesee + sesión de devolución
3 sesiones	Clarificar y tomar decisiones	Diagnóstico + 2 sesiones estratégicas
6 sesiones	Acompañar un proceso de ajuste	Diagnóstico + proceso guiado con reflexión e integración
10 sesiones	Trabajo profundo de transformación	Proceso completo con integración de cuadrantes y alineación integral

Modalidad

Online (Zoom)
1 hora por sesión



¿Qué trabajamos en el proceso grupal?

Formato	Foco	¿Qué trabajamos?
Compromiso	Responsabilidad individual	Nivel de involucramiento de cada persona con sus acuerdos, tareas y rol.
Confianza	Relación y credibilidad	Historia de cumplimiento, sinceridad y percepción de confiabilidad entre pares.
Competencias	Habilidades y desempeño	Qué capacidades están disponibles y cómo se expresan al servicio del equipo.
Coordinación	Organización de roles y tareas	Calidad de los acuerdos, claridad en funciones, flujos de trabajo y dinámicas.
Propósito	Sentido compartido, misión y visión	Nivel de conexión con el "para qué" del equipo y alineación con sus decisiones.



Estructura del proceso grupal

Formato	Ideal para...	Contenido
1 sesión	Identificar puntos críticos del equipo	Diagnóstico colectivo + devolución con mapa de tensiones y focos iniciales.
2 sesiones	Alinear visiones y activar primeros cambios	Diagnóstico + trabajo en confianza y coordinación desde el modelo integral.
4 sesiones	Generar acuerdos y rediseñar dinámicas	Diagnóstico + sesiones de trabajo sobre compromiso, competencias y propósito.
6 sesiones	Transformar patrones y fortalecer la cultura	Proceso completo con integración de los cinco ejes + prácticas sostenibles.



¿Qué puedes esperar?

Resultados del proceso:

- ✓ Diagnóstico claro de patrones culturales y de cambio del equipo.
- ✓ Comprensión clara de sus tensiones internas y patrones adaptativos.
- ✓ Herramientas para ajustar cómo percibir, actuar y decidir.
- ✓ Rediseño de conversaciones clave y acuerdos de equipo.
- ✓ Mayor conciencia de los ajustes necesarios para colaborar cada vez mejor.
- ✓ Mayor sintonía con el entorno y consigo mismo
- ✓ Integración de prácticas que permitan avanzar y adaptarse.
- ✓ Actuar más sostenible en contextos de presión



Testimonios

Test / informe y devolución:

“Recibí solo el informe y fue como ver mi forma de adaptarme con nuevos ojos. Sencillo, potente y muy claro.”

— Sebastián, Madrid

“El test me ofreció una mirada reveladora sobre cómo enfrentaba el cambio. Me mostró tensiones internas que no había visto.”

— Tania, Chile

“Culturesee me entregó información valiosa en poco tiempo. Un test breve, profundo y asertivo.”

— Carolina, Santiago

Procesos de aprendizaje:

“Cada sesión fue una oportunidad para observarme desde otro lugar. El acompañamiento de Aldo me ayudó a integrar lo que antes rechazaba. Cambió mi forma de estar en la vida.”

— Daniela, Montevideo

“Ecuilizar me ayudó a tomar decisiones desde un lugar más claro. Aprendí a detenerme, respirar, y actuar con conciencia.”

— Mariana, Santiago

“Aldo no solo entrega claridad, sino que te ayuda a conectar lo que estás viviendo con lo que realmente importa. Fue una experiencia transformadora.”

— Carola, Viña del Mar

ECUALIZAR

Ajustar lo necesario para estar presente,
actuar con intención y navegar en
contextos complejos.



Aldo Ilardi Hernández

Contacto y más información:

www.aldo-ilardi.com

aldo@culturesee.com