

# ECUALIZAR EQUIPOS

---



Aldo Ilardi Hernández

# ECUALIZAR EQUIPOS

Una experiencia de acompañamiento para equipos que necesitan ajustar su forma de colaborar, tomar decisiones y liderar en contextos complejos. Así como en el buceo ecualizamos para seguir profundizando sin daño, los equipos también necesitan detenerse, ajustar y reconfigurarse para avanzar adaptarse.



**Aldo Illardi Hernández**



# Una propuesta con mirada integral y profunda

## **Niveles del proceso**

Individual – Grupal.

Proceso en ambos niveles en paralelo. Vamos construyendo desde lo individual a lo grupal y volviendo a lo individual.

## **Herramienta clave:**

Culturesee – Diagnóstico de patrones adaptativos y disposición al cambio cultural.

Permite visibilizar cómo te relacionas con el cambio y qué tensiones pueden estar afectando tu proceso.



# ¿Qué trabajamos en el proceso individual?



Cuadrante	Foco	¿Qué trabajamos?
	Subjetividad	Emociones, percepción, narrativa personal
	Conducta	Comportamiento, decisiones, acción concreta
	Cultura	Sentido compartido, relaciones, valores grupales
	Sistema	Estructuras, entorno, condiciones externas

- Modelo AQAL y Ecualizar



# Estructura del proceso individual

Formato	Ideal para...	Contenido
<b>1 sesión + diagnóstico</b>	Explorar tensiones actuales	Test Culturesee + sesión de devolución
<b>3 sesiones</b>	Clarificar y tomar decisiones	Diagnóstico + 2 sesiones estratégicas
<b>6 sesiones</b>	Acompañar un proceso de ajuste	Diagnóstico + proceso guiado con reflexión e integración
<b>10 sesiones</b>	Trabajo profundo de transformación	Proceso completo con integración de cuadrantes y alineación integral

## Modalidad

Online (Zoom)  
1 hora por sesión



# ¿Qué trabajamos en el proceso grupal?

Formato	Foco	¿Qué trabajamos?
<b>Compromiso</b>	<b>Responsabilidad individual</b>	Nivel de involucramiento de cada persona con sus acuerdos, tareas y rol.
	<b>Relación y credibilidad</b>	Historia de cumplimiento, sinceridad y percepción de confiabilidad entre pares.
	<b>Habilidades y desempeño</b>	Qué capacidades están disponibles y cómo se expresan al servicio del equipo.
	<b>Organización de roles y tareas</b>	Calidad de los acuerdos, claridad en funciones, flujos de trabajo y dinámicas.
	<b>Sentido compartido, misión y visión</b>	Nivel de conexión con el "para qué" del equipo y alineación con sus decisiones.



# Estructura del proceso grupal

Formato	Ideal para...	Contenido
<b>1 sesión</b>	Identificar puntos críticos del equipo	Diagnóstico colectivo + devolución con mapa de tensiones y focos iniciales.
<b>2 sesiones</b>	Alinear visiones y activar primeros cambios	Diagnóstico + trabajo en confianza y coordinación desde el modelo integral.
<b>4 sesiones</b>	Generar acuerdos y rediseñar dinámicas	Diagnóstico + sesiones de trabajo sobre compromiso, competencias y propósito.
<b>6 sesiones</b>	Transformar patrones y fortalecer la cultura	Proceso completo con integración de los cinco ejes + prácticas sostenibles.



# ¿Qué puedes esperar?

## Resultados del proceso:

- ✓ Diagnóstico claro de patrones culturales y de cambio del equipo.
- ✓ Comprensión clara de sus tensiones internas y patrones adaptativos.
- ✓ Herramientas para ajustar cómo percibir, actuar y decidir.
- ✓ Rediseño de conversaciones clave y acuerdos de equipo.
- ✓ Mayor conciencia de los ajustes necesarios para colaborar cada vez mejor.
- ✓ Mayor sintonía con el entorno y consigo mismo
- ✓ Integración de prácticas que permitan avanzar y adaptarse.
- ✓ Actuar más sostenible en contextos de presión



# Testimonios

## Test / informe y devolución:

**“Recibí solo el informe y fue como ver mi forma de adaptarme con nuevos ojos. Sencillo, potente y muy claro.”**

— Sebastián, Madrid

**“El test me ofreció una mirada reveladora sobre cómo enfrentaba el cambio. Me mostró tensiones internas que no había visto.”**

— Tania, Chile

**“Culturesee me entregó información valiosa en poco tiempo. Un test breve, profundo y asertivo.”**

— Carolina, Santiago

## Procesos de aprendizaje:

**“Cada sesión fue una oportunidad para observarme desde otro lugar. El acompañamiento de Aldo me ayudó a integrar lo que antes rechazaba. Cambió mi forma de estar en la vida.”**

— Daniela, Montevideo

**“Ecualizar me ayudó a tomar decisiones desde un lugar más claro. Aprendí a detenerme, respirar, y actuar con conciencia.”**

— Mariana, Santiago

**“Aldo no solo entrega claridad, sino que te ayuda a conectar lo que estás viviendo con lo que realmente importa. Fue una experiencia transformadora.”**

— Carola, Viña del Mar

# ECUALIZAR

Ajustar lo necesario para estar presente,  
actuar con intención y navegar en  
contextos complejos.



Aldo Ilardi Hernández

Contacto y más información:  
[www.aldo-ilardi.com](http://www.aldo-ilardi.com)  
aldo@culturesee.com