

ECUALIZAR

Amplia tu mirada, profundiza tu impacto



Aldo Ilardi Hernández

ECUALIZAR

Ecualizar es una práctica que surge del mundo del buceo, donde ajustar la presión interna permite profundizar sin daño. En la vida y en el trabajo, también necesitamos profundizar sin hacernos daño. Este proceso de coaching te invita a detenerte, observar con claridad, y actuar desde un lugar más sintonizado contigo, con tu entorno y con lo que estás viviendo.



Aldo Ilardi Hernández



Una propuesta con mirada integral y profunda

Herramienta clave:

Culturesee – Diagnóstico de patrones adaptativos y disposición al cambio cultural.

Permite visibilizar cómo te relacionas con el cambio y qué tensiones pueden estar afectando tu proceso.



¿Qué trabajamos en el proceso?



Cuadrante	Foco	¿Qué trabajamos?
	Subjetividad	Emociones, percepción, narrativa personal
	Conducta	Comportamiento, decisiones, acción concreta
	Cultura	Sentido compartido, relaciones, valores grupales
	Sistema	Estructuras, entorno, condiciones externas

- Modelo AQAL y Ecualizar



Estructura del proceso

Formato	Ideal para...	Contenido
1 sesión + diagnóstico	Explorar tensiones actuales	Test Culturesee + sesión de devolución
3 sesiones	Clarificar y tomar decisiones	Diagnóstico + 2 sesiones estratégicas
6 sesiones	Acompañar un proceso de ajuste	Diagnóstico + proceso guiado con reflexión e integración
10 sesiones	Trabajo profundo de transformación	Proceso completo con integración de cuadrantes y alineación integral

Modalidad

Online (Zoom)
1 hora por sesión



¿Qué puedes esperar?

Resultados del proceso

- ✓ Comprensión clara de tus tensiones internas y patrones adaptativos
- ✓ Herramientas para ajustar cómo percibes, actúas y decides
- ✓ Presencia más sostenible en contextos de presión
- ✓ Mayor sintonía con tu entorno y contigo mismo
- ✓ Acompañamiento profesional desde una mirada integral y profunda

¿Quieres iniciar tu proceso?

Conversemos para ver qué formato se adapta mejor a tu momento

Contacto y más información:

www.aldo-ilardi.com
aldo@culturesee.com



Testimonios

Test / informe y devolución:

“Recibí solo el informe y fue como ver mi forma de adaptarme con nuevos ojos. Sencillo, potente y muy claro.”

— Sebastián, Madrid

“El test me ofreció una mirada reveladora sobre cómo enfrentaba el cambio. Me mostró tensiones internas que no había visto.”

— Tania, Chile

“Culturesee me entregó información valiosa en poco tiempo. Un test breve, profundo y asertivo.”

— Carolina, Santiago

Procesos de aprendizaje:

“Cada sesión fue una oportunidad para observarme desde otro lugar. El acompañamiento de Aldo me ayudó a integrar lo que antes rechazaba. Cambió mi forma de estar en la vida.”

— Daniela, Montevideo

“Ecualizar me ayudó a tomar decisiones desde un lugar más claro. Aprendí a detenerme, respirar, y actuar con conciencia.”

— Mariana, Santiago

“Aldo no solo entrega claridad, sino que te ayuda a conectar lo que estás viviendo con lo que realmente importa. Fue una experiencia transformadora.”

— Carola, Viña del Mar

ECUALIZAR

Ajustar lo necesario para estar presente,
actuar con intención y navegar en
contextos complejos.



Aldo Ilardi Hernández

Contacto y más información:
www.aldo-ilardi.com
aldo@culturesee.com